

# LE NOSTRE RICETTE

CONTORNO

## Insalata di arance e finocchi con Noci Lara

### Ingredienti per 4 persone

Finocchi 2

Arance 2

Gherigli di noci Lara 100 gr

Crescione 150 gr

Olive nere 60 gr

Scalogno 1

Miele 1 cucchiaio

Aceto balsamico bianco 4 cucchiai

Olio evo 4 cucchiai

Sale pepe



### Procedimento

Lavate e tagliate a metà i finocchi, eliminate la parte dura e affettateli finemente. Sbucciate al vivo le arance, togliendo anche la pellicina bianca, tagliatele a fettine sottili tenendo il succo che fuoriesce. Sbucciate lo scalogno e affettatelo molto sottile. Emulsionate il succo delle arance con il miele, l'aceto balsamico e l'olio, salate e pepate. Lavate e asciugate il crescione e condite con la vinaigrette all'arancia. Impiattate il crescione con i finocchi, le arance, le olive, lo scalogno e i gherigli di noci Lara.

### Note

Con questo piatto potete abbinare il nostro Chardonnay D.O.C. Piave.



CENETAE

commerciale@cenetae.it - www.cenetae.it